

DER ALLGEMEINE HOCHSCHULSPORT

THE UNIVERSITY SPORTS DEPARTMENT

PROGRAMM, ÜBUNGSLEITENDE, KONTAKT

PROGRAM, TRAINERS, CONTACT



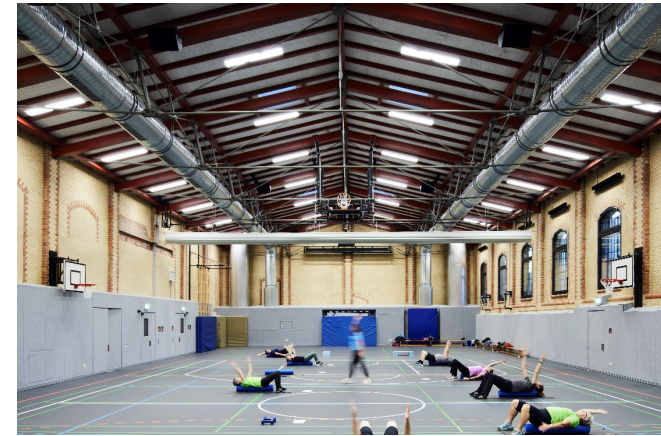
WAS?

WHAT?

KURSPROGRAMM

COURSE PROGRAM

- › Umfangreiches Programm von „A“ wie Aikido bis „Z“ wie Zumba
Extensive program from “A” like Aikido to “Z” like Zumba
- › Der Hochschulsport bewegt 2000 Personen pro Woche.
Our University sports department moves 2000 people a week.
- › 2 Programme pro Semester (Vorlesungszeit + vorlesungsfreie Zeit)
2 programs per semester (lecture period + lecture-free period)
- › Beschreibung und Buchung über unsere Website
Description and booking via our website



Website



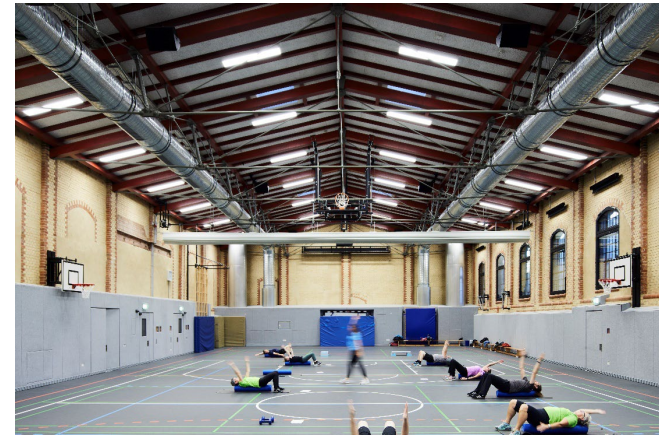
WAS?

WHAT?

KURSPROGRAMM

COURSE PROGRAM

- › Onlinestellung des Programmes eine Woche vor Lehrveranstaltungsbeginn
Online publication of the program one week before the start of the lectures
- › Anmeldestart in der Vorlesungszeit mit Lehrveranstaltungsbeginn
Start of registration during the lecture period with the start of the lectures
- › Anmeldestart für die VL-freie Zeit in der letzten Lehrveranstaltungswoche
Start of registration for the lecture-free period in the last week of the lectures
- › Anmeldung für die Kurse nach dem First-Come-First-Serve-Prinzip
Registration for courses on a first-come-first-serve basis
- › Anmeldung jederzeit im Jahr möglich - Freie Plätze oder Warteliste
Enrolment at any time of year - available places or waiting list



WAS?

WHAT?

FIDUS – FIT DURCHS STUDIUM

FIT THROUGH THE STUDIES

- › Kurze Bewegungspausen (4-8 Min.) in (Lehr-)Veranstaltungen
Short movement breaks (4-8 min.) in lectures and seminars
- › Weniger Verspannungen, mehr Konzentration, bessere Lernerfolge
Less muscle tensions, more concentration, better learning success
- › FiduS-Schulung jedes Semester – jede*r kann FiduS-Übungsleiter*in werden!
FiduS training every semester – everyone can become a FiduS-trainer !
- › Verdienne 4,- bzw. 5,- Euro pro angeleiteter Bewegungspause
Earn 4,- or 5,- Euro per guided exercise break

FiduS
Fit durchs Studium



ÜBUNGSLEITENDE GESUCHT!

TRAINERS WANTED!

JOBBÖRSE

JOB MARKET



- › Der Hochschulsport sucht immer Übungsleiter*innen in den Bereichen Sport, Bewegung, Gesundheitsförderung, Spiel und Freizeit.

University Sports is always looking for exercise instructors in the areas of sport, exercise, health promotion, games and recreation.

- › Anfragen und Bewerbungen sind jederzeit möglich, z.B. an

hochschulsport@hs-fulda.de.

Inquiries and applications are possible any time, e.g. via hochschulsport@hs-fulda.de. Feel free to contact us!

- › Auch ein regelmäßiger Blick in die Hochschulsport-Jobbörse lohnt sich.

It is worth taking a regular look at the university sports job market.

Jobbörse



WO? WHERE?

GEBÄUDE 53 BUILDING 53

Räume 303 – 310
Rooms 303 – 310

GEBÄUDE 54 BUILDING 54

Sporthalle (001/002) &
„Aquarium“ (Büro 008)
Sports hall (001/002) &
“Aquarium” (Office 008)

KONTAKT CONTACT

Maria Engler (Abteilungsleitung)
Maria Engler (Head of department)
maria.engler@hs-fulda.de; Tel.: 9640-1601

Nicolai Kram (Stv. Abteilungsleitung)
Nicolai Kram (Deputy head of department)
nicolai.kram@hs-fulda.de; Tel.: 9640-1602

Anita Schleicher (Koordinatorin)
Anita Schleicher (University sports coordinator)
anita.schleicher@hs-fulda.de; Tel.: 9640-1603

Samuel Rill (Koordinator)
Samuel Rill (University sports coordinator)
samuel.rill@hs-fulda.de; Tel.: 9640-1604

Jakob Schachtner (Koordinator)
Jakob Schachtner (University sports coordinator)
jakob.schachtner@hs-fulda.de; Tel.: 9640-1605

