

>> Veranstaltungen - Save the Date <<

Verleihung des ELVe-Nachwuchspreises 2024

Wann: 18.12.2024, 12:30 Uhr

Wo: Hochschule Fulda, Café Chaos

Das wissenschaftliche Zentrum ELVe lädt alle Mitglieder und interessierten Gäste herzlich zur feierlichen Verleihung des ELVe-Nachwuchspreises 2024 ein. Bereits zum fünften Mal in Folge prämiert das wiss. Zentrum ELVe herausragende Abschluss- und Projektarbeiten von Studierenden der Hochschule Fulda, die sich richtungsweisend mit einem Schwerpunktthema des ELVe beschäftigt haben.

Zur besseren Planbarkeit freuen wir uns über Ihre Anmeldung an elve@lists.hs-fulda.de.

Dieses Jahr folgt im Anschluss an die Verleihung die Weihnachtsfeier des Fachbereichs Oe. Gerne sind alle Anwesenden dazu eingeladen, die Feierlichkeit bei Punsch und leckeren Häppchen ausklingen zu lassen.

ELVe Mitgliederversammlung 2025

Wann: 12.02.25, 13:00 - 14:30 Uhr

Wo: Hochschule Fulda, Raum 40.105

Hiermit möchten wir Sie herzlich zur kommenden Mitgliederversammlung des wissenschaftlichen Zentrums ELVe einladen. Wir freuen uns, wenn Sie sich den Termin schon einmal vormerken. Eine Tagesordnung lassen wir Ihnen rechtzeitig zukommen.

>> Mitglieder im Fokus <<

Anna Tabea Herrmanowski

Seit September 2024 absolviert Anna Hermanowski ihr viermonatiges berufspraktisches Semester am ELVe. Sie studiert seit 2022 Oecotrophologie mit dem Schwerpunkt Bildung, Politik und Gesellschaft. Im Rahmen des Praktikums unterstützt sie bei der Organisation und Durchführung von Tagungen und Veranstaltungen und bei der Durchführung von Forschungsprojekten. Außerdem war sie maßgeblich mitverantwortlich für die redaktionelle und grafische Umsetzung des Projekts LeguMit (s.u.).



Foto: Hochschule Fulda, Carola Holler

>> Projekt LeguMit <<

Das vergangene Jahr stand am ELVe-Zentrum ganz im Zeichen der Hülsenfrucht. Deshalb haben wir im Rahmen unserer alljährlichen Weihnachtspost im Dezember 2023 einen Rezeptaufruf gestartet und alle Mitglieder des Senior*innenpanels GEViA eingeladen, uns ihre Lieblingsrezepte mit Hülsenfrüchten zuzusenden und uns vom Ursprung der Rezepte und ihren damit verbundenen Erinnerungen zu berichten. Tatsächlich erreichte uns dann im Januar 2024 eine Vielzahl an Rückmeldungen und tollen Rezepten. Auf dieser Basis entstand die Idee für das Projekt LeguMit und die Entwicklung eines „kooperativen“ Tischkalenders, der Woche für Woche neue Rezeptinspirationen und Wissenswertes rund um den ökologischen und gesundheitlichen Mehrwert von Hülsenfrüchten liefert. Der Rezeptkalender ist nun fertiggestellt und wird allen Teilnehmenden der Aktion zur Verfügung gestellt. Ein ganz großes Dankeschön geht in erster Linie an das GEViA Panel, welches uns die tollen Rezepte zugesendet hat. Nicht zu vergessen ist aber auch das ganze Team, das ein Jahr lang viel Arbeit und Herzblut in das Nachkochen, Bearbeiten und Fotografieren der Rezepte und die redaktionelle Feinarbeit dieses Projekts gesteckt hat.

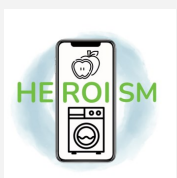


>> Aktuelles aus der Forschung <<



Entwicklung einer Wertschöpfungskette für ökologisch erzeugte Erbsen und Bohnen vom Acker bis zur Großküche und Gastronomie

Das vom BMEL geförderte, kooperative Projekt WKErBo (ELVe und FiBL) zielt auf die Entwicklung einer regionalen Wertschöpfungskette für einen Bio-Fleischersatz in der Gemeinschaftsverpflegung. Basis ist ein Extrudat aus Ackerbohnen und Erbsen. Die Wahl einer geeigneten Bohnensorte wurde durch Analysen ernährungsphysiologischer Parameter und sensorischer Tests unterstützt. Diese begleiten nun die laufende Optimierung des Prototypen. Ziel ist ein Produkt, das den Bedürfnissen der Zielgruppen entspricht. Für das kommende Jahr sind Konsumenten- und Produkttests mit den optimierten Prototypen vorgesehen.



Haushalt, Ernährung und Oecotrophologie in den sozialen Medien

Das Projekt HEROISM, unter Leitung von Prof. Dr. Joachim Allgaier, befasst sich mit der Fragestellung, wie die Oecotrophologie und die Themen Ernährung und Haushalt in sozialen Medien abgebildet werden. Derzeit findet im Projekt die Auswertung von Social Media Inhaltsanalysen zum Thema Haushalt, Ernährung und Ernährungswissenschaften statt. Darüber hinaus wurden Social Media Content Creator in diesem Bereich kontaktiert, um mehr über ihre Motivationen und Herangehensweisen zu erfahren. Ein erster Beitrag zu den bisherigen Erkenntnissen und Ergebnissen des Projekts wurde zur Veröffentlichung eingereicht. Ein erster Zwischenstand wurde zudem auf der ELVe Jahrestagung präsentiert.



NutriNAIL

Künstliche Intelligenz und Ernährung – Ein ELVe-Forscherteam unter der Leitung von Prof. Dr. Marc Birringer untersucht mit einem innovativem Ansatz unter Einbezug von künstlicher Intelligenz die individuelle Mineralstoffversorgung. Das Forschungsprojekt NutriNAIL, welches im Sommersemester dieses Jahres Fingernagelproben von ca. 200 freiwilligen Probanden an der Hochschule und in der Stadt Fulda gesammelt hat, befindet sich derzeit in der Auswertungsphase. Erste Ergebnisse der Studie werden im Frühjahr 2025 erwartet und der Öffentlichkeit vorgestellt.

Bürgerpanel
ALLEGs



Alltagsgestaltung, Ernährung und Gesundheit

Aus dem Seniorenpanel GEViA wird ab 2025 das **Bürgerpanel ALLEGs**. Auf Initiative des ELVe und unter Leitung von Prof. Dr. Jana Rückert-John sollen mit dem Panel Forschungsaktivitäten rund um die Themengebiete **Alltagsgestaltung, Ernährung** und **Gesundheit** gebündelt und die Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern der Region erleichtert werden.

Die Neuausrichtung des Panels soll der Erweiterung des Forschungsspektrums am ELVe-Zentrum Rechnung tragen und den Zugang zu forschungsrelevanten Proband*innengruppen unterschiedlicher Altersgruppen erleichtern.

Die zentralen Themen des Bürgerpanels umfassen:

- Alltagsgestaltung
- Ernährung und Gesundheit
- Lebensmittel und Produktentwicklung
- Außer-Haus-Verpflegung
- Haushalt, Wohnen und Technik

Interessierte Bürgerinnen und Bürger der Region können sich unverbindlich und niedrigschwellig für das Panel registrieren und werden so stets über neue Studien und Aktivitäten in den genannten Themengebieten informiert.

Mitglieder des ELVe Zentrums können das Panel für wissenschaftliche Zwecke, wie die Durchführung von Studien im Rahmen von Forschungsprojekten, studentischen Projektarbeiten und Abschlussarbeiten sowie zur Information über bürgernahe Veranstaltungen und Transferaktivitäten mit Bezug zu den oben genannten Themenschwerpunkten nutzen.

Wir freuen uns über aktive Unterstützung beim Aufbau des Panels.

Über die Webseite www.hs-fulda.de/allegs ist eine Onlineregistrierung für das Panel möglich.

>> ELVe Jahrestagung 2024 <<

„Mehr Pflanze, weniger Tier?! Ernährungskommunikation zwischen Krisen Konsens und Konflikt“

war das Motto der 4. ELVe-Jahrestagung, die am 6. November, unter der Leitung von **Prof. Dr. Tonia Ruppenthal** und **Dr. Catherina Jansen**, mit rund 75 Teilnehmenden an der Hochschule Fulda stattgefunden hat. Im Zentrum der Tagung stand die Frage, wie es besser gelingen kann, das wissenschaftlich formulierte Ziel einer pflanzenbasierten Ernährung zu kommunizieren und schließlich auch in die Umsetzung zu bringen.

In ihrer **Keynote mit dem Titel „Alter Wein in neuen Schläuchen“** gab **Prof. Dr. Anja Kroke** Einblick in die Entwicklung der neuen lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE und in die Historie der Empfehlungen seit 1955. Dabei konnte sie anschaulich nachzeichnen, dass auch der erstmals ausdrückliche Nachhaltigkeitsbezug nicht zu wesentlichen Änderungen der Empfehlungen führt.



Foto: Hochschule Fulda, Carola Holler

Hieran anknüpfend verglich **Julian Quandt** vom Forschungsinstitut corsus anhand von Modellberechnungen die Umweltauswirkungen derzeitiger Ernährungsgewohnheiten mit denen, die sich bei einer Ernährung nach den DGE-Empfehlungen sowie einer Ernährung gemäß der Planetary Health Diet ergeben. Er konnte zeigen, dass eine Ernährung entsprechend den Empfehlungen der DGE das Potential hat, die Umweltauswirkungen deutlich zu reduzieren. **Prof. Dr. Jana Rückert-John** lenkte den Fokus auf eine soziologische Betrachtung und widmete sich der Herausforderung, Empfehlungen zumutbar und anschlussfähig an den Alltag unterschiedlicher Zielgruppen zu machen.



Foto: Hochschule Fulda, Carola Holler

In der anschließenden Session zum Thema „**Außer-Haus-Verpflegung**“ stellte **Inka Alten** von der HAW Hamburg das Forschungsprojekt KAHUpE (Kenntnisstand, Akzeptanz, Herausforderungen und Umsetzung einer pflanzenbasierten Ernährung bei Kita- und Schulträgern sowie den Studierendenwerken) vor. **Julia Heinz** (HS Osnabrück) berichtete wie Umweltauswirkungen in Care-Einrichtungen beispielsweise durch einfache Rezepturanpassungen reduziert werden können. Die soziale Dimension der Außer-Haus-Gastronomie beleuchtete **Julia Schlarmann** vom Wuppertal Institut für Klima, Umwelt und Energie. **Carola Holler** beendete diese Session, indem sie zeigte, wie eine gesundheitsförderliche Ernährung nach den aktuellen Empfehlungen in Seniorenpflegeeinrichtungen umgesetzt werden kann.

Die **Session „Ernährungskommunikation in sozialen Medien“** startete mit **Prof. Dr. Allgaier**, der anhand seines Forschungsprojekts HEROISM deutlich machte, dass sich die wissenschaftliche Ernährungskommunikation durch Ernährungsfachkräfte - gegenüber Kommunikationsangeboten durch „Influencer“ - deutlich besser aufstellen muss, um in der breiten Öffentlichkeit wahrgenommen zu werden. **Catherina Jansen** skizzierte anhand einer qualitative Analyse von Kochbüchern und Instagram-Accounts, wie sich Bedeutungszuweisungen von Lebensmitteln, am Beispiel von Hülsenfrüchten, in medialen Inszenierungen von Kochrezepten unterscheiden können.

Nachhaltigkeit im privaten Konsum war Gegenstand der vierten Session. **Murielle Frerk** von der HS Osnabrück stellte ihr Promotionsvorhaben vor, in dem sie untersucht, ob die Lebensmittelweitergabe am Beispiel der „Tafel“ einen Beitrag für ein nachhaltigeres Ernährungssystem leisten kann.

Im Rahmen der **Session „Leguminosen als alternative Proteinquelle“** stellte **Fabi- enne Erben** (Uni Göttingen) eine rezeptbasierte Analyse der soziokulturellen und sensorischen Aspekte des Leguminosenkonsums im Vergleich zu Marktdaten vor. **Inga Richter** und **Louisa Page** skizzierten anhand des Projekts WKErBo den Weg heimischer Bio-Leguminosen in die Gemeinschaftsverpflegung und gaben einen vertiefenden Einblick in die sensorische und ernährungsphysiologische Analytik.



Foto: Hochschule Fulda, Carola Holler

In der abschließenden **Podiumsdiskussion** sprachen Prof. Dr. Allgaier, Prof. Dr. Kroke, Peter Linz (Forschungsinstitut für biologischen Landbau Deutschland) und Prof. Dr. Rose (Frankfurt University of Applied Sciences) zum Tagungsthema und widmeten sich unter Einbeziehung des Publikums der Frage, wie die notwendige Transformation unserer Ernährungssysteme anschlussfähiger an unterschiedliche gesellschaftliche Bedarfslagen kommuniziert werden kann.

>> Veranstaltungsrückblick Teil 2 <<

>> DGH Jahrestagung <<



Unter dem Tagungsmotivto "Lebenslanges Lernen Hauswirtschaft – Schlüsselkompetenzen zukunftsfähig!" fand in Kooperation mit dem

Kompetenzzentrum PQHD und dem ELVe vom 25.09. - 27.09.2024 die DGH (Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft) Jahrestagung an der Hochschule Fulda statt.

In einem vielfältigen Programm inklusive verschiedenen Exkursionen, Zukunftswerkstätten und einem umfassenden Rahmenprogramm widmete sich die Tagung dem Ziel, inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung und die Möglichkeit lebenslanges Lernens für alle zu ermöglichen.

>> Tag der offenen Tür <<



Foto: Hochschule Fulda, Catherina Jansen

Am 2. November 2024 fand anlässlich des 50. Jubiläums der Hochschule Fulda der Tag der offenen Tür statt.

Zusammen mit allen anderen wissenschaftlichen Zentren und Forschungsverbänden präsentierte sich das ELVe im Selbstlernzentrum. Im Rahmen des gemeinsamen Mottos „Demokratisch forschen und forschen über Demokratie“ wurde den interessierten Bürgerinnen und Bürgern gezeigt, wie Bürgerbeteiligung in der Forschung am Zentrum ELVe gelebt wird. Zusammen mit dem iZT wurden spannende Einblicke gegeben, unter anderem in die Vorgehensweise wissenschaftlicher Verkostungen und in VR-Umgebungen zur Darstellung von Entwicklungen interaktiver Systeme. Zudem wurde das Format genutzt, um das neue Bürgerpanel ALLEGs vorzustellen und zu bewerben.

>> Update Ernährungsmedizin <<

Unter der Federführung von Prof. Dr. Christina Holzapfel organisierte das ELVe am 25.10.2024 bereits zum zweiten Mal in Zusammenarbeit mit der TU München (Prof. Dr. Hans Hauer) die Online-Fortbildungsveranstaltung „Update Ernährungsmedizin“. Ca. 500 Teilnehmenden wurde eine vielfältiges Programm rund um ernährungsmedizinische Fragestellungen aus Wissenschaft und klinischer Praxis geboten.

>> Working and Thinking PH(N) und Fachtag ProGEPP <<

Vom 20. bis 22. August 2024 fand die Veranstaltungsreihe "Working & Thinking Public Health Nutrition" in Zusammenarbeit mit dem PZPH und ELVe statt.

Am ersten Tag stand der intensive Austausch im Fokus: Promovierende und interessierte Masterstudierende aus dem Public Health-Studiengang arbeiteten gemeinsam in einer Forschungswerkstatt an mitgebrachtem Material. Dies bot den Masterstudierenden wertvolle Einblicke in den Alltag der Promovierenden. Am zweiten Tag startete der Fachtag für alle Promovierenden an der Hochschule mit einem spannenden Vortrag zum Thema "Mental Load". Nach einem gemeinsamen Mittagessen lag der Fokus auf körperlicher Gesundheit: Eine Yoga-Session sorgte für Bewegung und Entspannung. Abgerundet wurde der Tag mit einem "Walk & Talk", bei dem Strategien zur Stressbewältigung austauscht wurden. Am dritten Tag fanden zwei Workshops statt: Eine Gruppe widmete sich der "Kunst der Metaanalyse", während die andere das Thema "Ethnografisches Schreiben" vertiefte. Beide Workshops waren sehr praxisorientiert und boten Raum für intensives Lernen und aktive Beteiligung.

>> Green Food Cluster Tagung <<

Mit Unterstützung des ELVe fand am 27.11.24 die jährliche Herbsttagung des Netzwerks nachhaltige Lebensmittelwirtschaft (Green Food Cluster) statt. Zahlreiche Mitglieder tagten zu den Themen nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung und Kreislaufwirtschaft. ELVe-Mitglied Prof. Dr. Linda Chalupová gab als eine der drei Referent*innen Einblick in die Regularien, Normen und Nachhaltigkeitsberichterstattung in der Gemeinschaftsgastronomie und -verpflegung. Die Hochschule Fulda ist Gründungsmitglied des Clusters und stellt die Räumlichkeiten zur Umsetzung der Tagung in jedem Jahr zur Verfügung.

Das ELVe-Team
wünscht allen
Mitgliedern,
Leserinnen und
Lesern fröhliche
Weihnachten
und einen guten Start
ins neue Jahr 2025!

