

Hochschule Fulda

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

DSH

Kennnummer: \_\_\_\_\_

**Prüfungsteil Ia: Leseverständnis  
(Bearbeitungszeit 60 Minuten) – 200 Punkte**

**Fragen zum Text: „Wie gefühlsblinden Emotionen beigebracht werden“**

1. Welche der folgenden Aussagen entspricht am genauesten der Beschreibung des Phänomens Alexithymie?  
Kreuzen Sie an. (15 Punkte)

- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, können die meisten Emotionen schlecht verstehen, und wirken auf ihre Mitmenschen immer zurückhaltend und überlegt. Nur wenn sie sich von einer geliebten Person trennen, sind sie imstande ihre Gefühle zu zeigen und z.B. zu weinen.
- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, können ihre eigenen Gefühle nicht differenziert wahrnehmen und sie in Worten beschreiben. Ihnen ist oft nicht bewusst, dass sie gefühlsblind sind, sie halten sich einfach für weniger emotional als die anderen.
- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, wissen, dass sie ihre Emotionen schlecht verarbeiten und benennen können. Da sie meistens logisch und vernünftig handeln, betrachten sie das als Vorteil, besonders in beruflichen Situationen.

2. Wie viele Personen sind nach Einschätzung von Herrn Hans-Jörgen Grabe und nach der Einschätzung von skandinavischen Wissenschaftlern von Alexithymie betroffen? Vervollständigen Sie die Tabelle. (15 Punkte)

Einschätzung von Herrn Hans-Jörgen Grabe	
Einschätzung von skandinavischen Wissenschaftlern	

3. Welchen Eindruck hinterlassen alexithyme Personen auf ihre Mitmenschen? Nennen Sie **fünf** Merkmale oder Eigenschaften der Gefühlsblinden. (20 Punkte)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

4. Welche Personen nehmen zuerst Alexithymie als ernst zu nehmendes Problem wahr? Kreuzen Sie die richtige Antwort an. (10 Punkte)

- Kollegen von gefühlsblinden Menschen
- Therapeuten und Wissenschaftler
- gefühlsblinde Menschen selbst
- Familienmitglieder

5. Welche gesundheitsschädlichen Folgen kann Alexithymie für Betroffene haben? Nennen Sie **vier** Beispiele aus dem Text. (16 Punkte)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

6. Inwiefern wäre eine Therapie für gefühlsblinde Personen sinnvoll und welche Schwierigkeiten hat man, einen geeigneten Therapeuten zu finden? Vervollständigen Sie den Text, indem Sie die Lücken mit inhaltlich passenden Wörtern aus der Liste ausfüllen. (36 Punkte)

Vokabeln: Kliniken, grundsätzlich, unbehandelt lassen, wenige, immer, heilen, genug, bedingt, einer Praxis, selten

Eine Behandlung für Menschen mit Alexithymie ist \_\_\_\_\_ möglich. Mediziner bestätigen, dass man Empathie-Störungen durch eine Therapie \_\_\_\_\_ kann. Allerdings gestaltet es sich für Betroffene oft schwierig, einen passenden Therapeuten zu finden. Es gibt zwar \_\_\_\_\_ Spezialisten auf diesem Gebiet, sie sind aber in erster Linie in \_\_\_\_\_ tätig. Die erste Adresse für Patienten mit psychosomatischen Beschwerden sind aber Mediziner in \_\_\_\_\_. Dort findet man gewöhnlich \_\_\_\_\_ einen geeigneten Therapeuten.

7. Welche zwei Schwierigkeiten haben Therapeuten bei der Behandlung von alexithymen Personen?

(20 Punkte)

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Vervollständigen Sie die Tabelle, indem Sie ankreuzen, ob folgende Aussagen bezogen auf den Gesamttext falsch oder richtig sind oder ob der Inhalt im Text überhaupt nicht erwähnt wird. (36 Punkte)

Aussage	Richtig	Falsch	Wird nicht erwähnt
Seit 1973 wird Alexithymie als Krankheit betrachtet.			
Die meisten Studien zu Gefühlsblindheit wurden in Skandinavien durchgeführt.			
Gefühlsblinde Personen haben in aller Regel genauso viele Gefühle wie alle anderen Menschen.			
Die Fähigkeit, über die eigenen Gefühle klar zu werden, ist sehr wichtig für die Gesundheit eines Menschen.			
Es gibt leider nicht genug geeignete Therapeuten, die sich mit Alexithymie beschäftigen.			
Die Mehrheit der gefühlsblinden Personen haben keine Familien.			

9. Welche Bedeutung haben folgende Ausdrücke im Kontext? Kreuzen Sie an. (12 Punkte)

<b>Etwas besser im Griff haben</b> <b>(Z. 37)</b>	Etwas besser anfassen und dadurch besser festhalten können	
	Etwas besser kontrollieren	
	Etwas wie Türklinke nach unten drücken	

<b>Alarm schlagen (Z. 39)</b>	Eine gefährliche Situation erkennen und den anderen darauf hinweisen	
	Polizei anrufen, wenn man sich in einer gefährlichen Lage befindet	
	Laut schreien, um die Aufmerksamkeit von anderen zu bekommen	

10. Worauf beziehen sich die folgenden Wörter? Erklären Sie. (20 Punkte)

„sie“ (Zeile 26): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

„sie“ (Zeile 40): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

„diese Möglichkeit“ (Zeile 47): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

„diesem Thema“ (Zeile 54): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Prüfungsteil Ia: Leseverständnis

### Lösungen

1. Welche der folgenden Aussagen entspricht am genauesten der Beschreibung des Phänomens Alexithymie? Kreuzen Sie an. (15 Punkte)

- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, können die meisten Emotionen schlecht verstehen, und wirken auf ihre Mitmenschen immer zurückhaltend und überlegt. Nur wenn sie sich von einer geliebten Person trennen, sind sie imstande ihre Gefühle zu zeigen und z.B. zu weinen.
- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, können ihre eigenen Gefühle nicht differenziert wahrnehmen und sie in Worten beschreiben. Ihnen ist oft nicht bewusst, dass sie gefühlsblind sind, sie halten sich einfach für weniger emotional als die anderen.**
- Personen, die von Alexithymie betroffen sind, wissen, dass sie ihre Emotionen schlecht verarbeiten und benennen können. Da sie meistens logisch und vernünftig handeln, betrachten sie das als Vorteil, besonders in beruflichen Situationen.

2. Wie viele Personen sind nach Einschätzung von Herrn Hans-Jörgen Grabe und nach der Einschätzung von skandinavischen Wissenschaftlern von Alexithymie betroffen? Vervollständigen Sie die Tabelle. (15 Punkte)

Einschätzung von Herrn Hans-Jörgen Grabe	<b>10% der Allgemeinbevölkerung</b>
Einschätzung von skandinavischen Wissenschaftlern	<b>Deutlich mehr (als 10% der Allgemeinbevölkerung)</b>

3. Welchen Eindruck hinterlassen alexithyme Personen auf ihre Mitmenschen? Nennen Sie **fünf** Merkmale oder Eigenschaften der Gefühlsblinden. (20 Punkte)

- **Kühl**
- **Nüchtern**
- **Distanziert**
- **Logikorientiert**
- **Realistisch**
- **Tut das Richtige, wenn man es analytisch betrachtet**
- **(Emotionen sind selten ausschlaggebend)**

4. Welche Personen nehmen zuerst Alexithymie als ernst zu nehmendes Problem wahr? Kreuzen Sie die richtige Antwort an. (10 Punkte)

Kollegen von gefühlsblinden Menschen

Therapeuten und Wissenschaftler

gefühlsblinde Menschen selbst

**Familienmitglieder**

5. Welche gesundheitsschädlichen Folgen kann Alexithymie für Betroffene haben? Nennen Sie **vier** Beispiele aus dem Text. (16 Punkte)

• **Esstörungen**

• **Drogen**

• **Depressionen**

• **Angststörungen**

• **Psychische Probleme**

6. Inwiefern wäre eine Therapie für gefühlsblinde Personen sinnvoll und welche Schwierigkeiten hat man, einen geeigneten Therapeuten zu finden? Vervollständigen Sie den Text, indem Sie die Lücken mit inhaltlich passenden Wörtern aus der Liste ausfüllen. (36 Punkte)

Vokabeln: Kliniken, grundsätzlich, unbehandelt lassen, wenige, immer, heilen, genug, bedingt, einer Praxis, selten

Eine Behandlung für Menschen mit Alexithymie ist **grundsätzlich** möglich. Mediziner bestätigen, dass man Empathie-Störungen durch eine Therapie **heilen** kann. Allerdings gestaltet es sich für Betroffene oft schwierig, einen passenden Therapeuten zu finden. Es gibt zwar **genug** Spezialisten auf diesem Gebiet, sie sind aber in erster Linie in **Kliniken** tätig. Die erste Adresse für Patienten mit psychosomatischen Beschwerden sind aber die Mediziner in **einer Praxis**. Dort findet man gewöhnlich **selten** einen geeigneten Therapeuten.

7. Welche zwei Schwierigkeiten haben Therapeuten bei der Behandlung von alexithymen Personen? (20 Punkte)

• **schwerer Zugang zu den Patienten**

• **nicht klar, welche Behandlungsmethoden am besten sind.**

8. Vervollständigen Sie die Tabelle, indem Sie ankreuzen, ob folgende Aussagen bezogen auf den Gesamttext falsch oder richtig sind oder ob der Inhalt im Text überhaupt nicht erwähnt wird. (36 Punkte) *je 6 P.*

Aussage	Richtig	Falsch	Wird nicht erwähnt
Seit 1973 wird Alexithymie als Krankheit betrachtet.		x	
Die meisten Studien zu Gefühlsblindheit wurden in Skandinavien durchgeführt.			x
Gefühlsblinde Personen haben in aller Regel genauso viele Gefühle wie alle anderen Menschen.	x		
Die Fähigkeit, über die eigenen Gefühle klar zu werden, ist sehr wichtig für die Gesundheit eines Menschen.	x		
Es gibt leider nicht genug geeignete Therapeuten, die sich mit Alexithymie beschäftigen.		x	
Die Mehrheit der gefühlsblinden Personen haben keine Familien.			x

9. Welche Bedeutung haben folgende Ausdrücke im Kontext? Kreuzen Sie an. (12 Punkte)

<b>Etwas besser im Griff haben (Z. 37)</b>	Etwas besser anfassen und dadurch besser festhalten können	
	Etwas besser kontrollieren	x
	Etwas wie Türklinke nach unten drücken	
<b>Alarm schlagen (Z. 39)</b>	Eine gefährliche Situation erkennen und den anderen darauf hinweisen	x
	Polizei anrufen, wenn man sich in einer gefährlichen Lage befindet	
	Laut schreien, um die Aufmerksamkeit von anderen zu bekommen	

10. Worauf beziehen sich die folgenden Wörter? Erklären Sie. (20 Punkte)

„sie“ (Zeile 26) **alle, die den Mann kennen**

„sie“ (Zeile 40) **die Familienangehörigen**

„diese Möglichkeit“ (Zeile 47) **Möglichkeit, über Gefühle zu sprechen**

„diesem Thema“ (Zeile 54) **Alexithymie**