



Textproduktion – Aufgabenblatt

Die zunehmende Präsenz von Ernährungsthemen in Medien und sozialen Netzwerken sowie die wachsende Verfügbarkeit von gesunden Alternativen in Supermärkten und Restaurants prägen das Ernährungsbewusstsein in der modernen Gesellschaft. Diese Entwicklung reflektiert den Wunsch vieler, einen ausgewogenen Lebensstil zu führen und ihre Ernährungsgewohnheiten entsprechend anzupassen.

Diskutieren Sie in einem zusammenhängenden, argumentativen¹ Text von etwa 250 Wörtern (ca. 2 Seiten bei normaler Handschrift) die folgende These:

„Menschen in der modernen Gesellschaft sind ernährungsbewusst.“

Nutzen Sie für Ihre Argumentation geeignete Informationen aus den untenstehenden Materialien mit Verweis auf die Quelle. Ergänzen Sie diese ggf. mit eigenen Ideen und stellen Sie zugleich Ihren Standpunkt zum Thema dar.

„Du bist, was du isst!“ – zu einem grünen Lifestyle gehört eine bewusste, gesunde Ernährung, die sich durch Qualität, Vielfalt und Frische auszeichnet – unter Verwendung biologischer, fair erzeugter, regionaler wie saisonaler Produkte.

Quelle: Green Lifestyle Magazin

Zeitmangel, zu hohe Kosten und fehlendes Durchhaltevermögen sind häufige Gründe dafür, warum es mit der gesunden Ernährung im Alltag nicht klappt. So glauben 56 Prozent der Deutschen, dass gesundes Essen mehr Zeit kostet.

Quelle: Prof. Dr. Ingo Froböse

Ernährungsbewusste Deutsche?

Ich versuche, mich aktiv gesund zu ernähren	56%
Ich versuche, weniger Fleisch zu essen	42%
Ich koche nicht gerne	18%

Basis: 6031 Befragte (18 bis 64 Jahre) in Deutschland, 2022

Quelle: Statista Consumer Insights

Erklärung

- lila markierte Textteile stehen für ausgewählte Bestandteile der Pro-Argumentation
- gelb markierte Textteile stehen für ausgewählte Bestandteile der Contra-Argumentation

¹ argumentativer Text = Vor- und Nachteile diskutieren



Textproduktion – Musterlösung 1

Erwartungshorizont Erörterung nach dem Sanduhrprinzip	Wenn Sie nicht auf gesunde Ernährung achten
Hinführung zum Thema 1. allgemeiner Einleitungssatz 2. zentrale Frage (mit „ob“, Was spricht dafür, was dagegen?, usw.) = <i>Überleitung</i>	Gesundheit und die damit verbundene gesunde Ernährung rücken immer mehr in den Fokus in unserer schnelllebigen Gesellschaft. In diesem Zusammenhang stellt sich die Frage, inwieweit die These stimmt, wonach Menschen in der modernen Gesellschaft ernährungsbewusst sind.
Hauptteil Pro-Argument These + Argument Beleg Beispiel	Ein Argument der Ernährungsbewussten lautet, dass gutes Essen die Lebensqualität steigert. Das bestätigt auch eine von Green Lifestyle Magazin publizierte Lebensweisheit, wonach man isst, was man ist. Demnach sind qualitativ hochwertige und frische Lebensmittel Bestandteil einer gesunden Ernährung. Laut dieses Magazins sollten dazu regionale und saisonale Bioprodukte zählen.
Überleitung	Andererseits gibt es Menschen, die auf eine gesunde Ernährungsweise weniger Wert legen.
Hauptteil Contra-Argument 1 + die persönliche Meinung These + Argument Beleg Beispiel Contra-Argument 2 + die persönliche Meinung These + Argument Beleg Beispiel	Eins ihrer Argumente ist verständlicherweise der erhöhte Zeitaufwand bei der Zubereitung gesunder Gerichte. Nach Prof. Dr. Froböse ist Zeitmangel ein Grund für dieses Phänomen, denn Berufstätige, die unter Zeitdruck stehen, opfern meines Erachtens ungern ihren Feierabend am Herd. So greifen sie eher zu Tiefkühlprodukten, was wahrscheinlich auch die vom Wissenschaftler erwähnten 56% der Deutschen auch tun. Darüber hinaus bereitet vielen Menschen das Kochen überhaupt keine Freude. Entsprechend den Ergebnissen der Statista-Befragung behaupten 18% der Interviewten, dass sie beim Kochen kein Vergnügen empfinden. Dies könnte beispielsweise daran liegen, dass sie Kochen mit Stress verbinden, was aus meiner Sicht nachvollziehbar ist . Denn vorher müssen Einkäufe erledigt werden und zum Schluss muss die Küche saubergemacht werden, wobei Aufwand und Genuss in keinem Verhältnis stehen.
Schlusssteil = Persönliche Stellungnahme 1. zusammenfassend das Endergebnis erklären, nachdem man das Pro und Contra des Themas abgewogen hat 2. abschließend einen Ausblick auf die Zukunft geben oder Wünsche / Forderungen formulieren	Viele unter Zeitdruck stehende Beschäftigte sind demnach nicht ernährungsbewusst, insbesondere, weil sie ihre begrenzte Freizeit ohne durch das Kochen verursachten Stress genießen möchten. In dieser Hinsicht erleichtern vielerlei Fertiggerichte auf dem Markt ihr Leben – hoffentlich wird daher bei ihrer Herstellung in der Zukunft mehr auf gesunde Zutaten geachtet.



Textproduktion – Musterlösung 2

Erwartungshorizont Erörterung nach dem Sanduhrprinzip	Wenn gesunde Ernährung für Sie sehr wichtig ist
Hinführung zum Thema 1. allgemeiner Einleitungssatz 2. zentrale Frage (mit „ob“, Was spricht dafür, was dagegen?, usw.) = <i>Überleitung</i>	Gesundheit und die damit verbundene gesunde Ernährung rücken immer mehr in den Fokus in unserer schnelllebigen Gesellschaft. In diesem Zusammenhang stellt sich die Frage, inwieweit es stimmt, dass Menschen in der modernen Gesellschaft ernährungsbewusst sind.
Hauptteil Contra-Argument These + Argument Beleg Beispiel	Ein Argument vieler Menschen lautet, dass ihnen das Kochen überhaupt keine Freude bereitet. Entsprechend den Ergebnissen der Statista-Befragung behaupten 18% der Interviewten, dass sie beim Kochen kein Vergnügen empfinden. Dies könnte beispielsweise daran liegen, dass sie Kochen mit Stress verbinden. Denn vorher müssen Einkäufe erledigt werden und zum Schluss muss die Küche saubergemacht werden, wobei Aufwand und Genuss in keinem Verhältnis stehen.
Überleitung	Andererseits gibt es Menschen, die auf eine gesunde Ernährungsweise viel Wert legen.
Hauptteil Pro-Argument 1 + die persönliche Meinung These + Argument Beleg Beispiel Pro-Argument 2 + die persönliche Meinung These + Argument Beleg Beispiel	Ein leicht nachvollziehbares Argument ihrer Befürworter lautet, dass sie seltener erkranken. Dank einer gesunden Lebensweise reduziert sich zum Beispiel drastisch das Risiko für Übergewicht oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, was meines Erachtens einen großen Vorteil darstellt. Ein weiterer Punkt wäre, dass gutes Essen die Lebensqualität steigert. Das bestätigt auch eine von Green Lifestyle Magazin publizierte Lebensweisheit, wonach man ist, was man isst. Vor diesem Hintergrund leuchtet mir ein, warum qualitativ hochwertige und frische Lebensmittel Bestandteil einer gesunden Ernährung sind. Laut dieses Magazins sollten dazu regionale und saisonale Bioprodukte zählen.
Schluss = Persönliche Stellungnahme 1. zusammenfassend das Endergebnis erklären, nachdem man das Pro und Contra des Themas abgewogen hat 2. abschließend einen Ausblick auf die Zukunft geben oder Wünsche / Forderungen formulieren	Für ernährungsbewusste Menschen ist Gesundheit von großem Interesse, weil sie mit ihrer Lebensweise etliche Krankheiten vorbeugen können. Einen Beitrag dazu leisten die von ihnen konsumierten hochwertigen Lebensmittel. Es bleibt zu hoffen, dass ihre Lebensweise viele überzeugt und viele Nachahmer findet.