Bachelor-Thesis, Hochschule Fulda, Fachbereich Pflege und Gesundheit, Sommersemester 2016

Verstetigung eines studentischen Gesundheitsmanagements an der Hochschule Fulda

Janina Müller

Zusammenfassung

Hintergrund:

Das studentische Gesundheitsmanagement an deutschen Hochschulen steht am Anfang seiner Entwicklung. In Bezug auf die studentischen Gesundheitsangebote zeigt sich die Hochschule Fulda fortschrittlich, jedoch gibt es Defizite in der nachhaltigen Gestaltung und somit auch in der Institutionalisierung eines studentischen Gesundheitsmanagements.

Ziel:

Ziel dieser Arbeit ist die Erarbeitung eines Konzeptes, das aufzeigt, wie die gesundheitsförderlichen Angebote der Hochschule Fulda für Studierende nachhaltig gestaltbar sein könnten. In diesem Sinne analysiert die Autorin eine mögliche Ausgestaltung einer Institutionalisierung des studentischen Gesundheitsmanagements an der Hochschule Fulda.

Methodik:

In einer Fokusgruppe diskutieren die Teilnehmer/innen Aspekte einer nachhaltigen Gestaltung eines studentischen Gesundheitsmanagements, formulieren Lösungsvorschläge zur Institutionalisierung und eruieren erste umsetzbare Schritte.

Ergebnisse:

Die Teilnehmer/innen loben die gesundheitsförderlichen Angebote der Hochschule Fulda, nennen aber Defizite, vor allem in der fehlenden Transparenz bei der Gestaltung und Nachhaltigkeit der Angebote. Als erster umsetzbarer Schritt wird die Einrichtung einer Koordinierungsstelle genannt, um die Kontinuität eines studentischen Gesundheitsmanagements zu gewährleisten.

Fazit:

An der Hochschule Fulda besteht bereits eine optimale Ausgangsbasis, um ein studentisches Gesundheitsmanagement zu implementieren. Hierfür benötigt die Hochschule Fulda eine in der Hochschulorganisation fest verankerte Struktur, die einen finanziellen wie auch konzeptionellen Rahmen beinhaltet. Basierend auf der aktuellen unzureichenden Literatur- und Studienlage herrscht weiterer Forschungsbedarf zum Thema.

Projektkoordination: Judith Obermayer, Dipl. Sportwiss. (HS) GFH@hs-fulda.de
Tel: 0661 / 9640-384, Gebäude 41 (B), Raum 202/218 www.hs-fulda.de/GFH
Projektleitung: Prof. Dr. Anja Kroke (FB Oe) Anja.Kroke@he.hs-fulda.de
Prof. Dr. Klaus Stegmüller (FB PG) Klaus.Stegmueller@pg.hs-fulda.de