Studieren - Arbeiten - Wohlbefinden

Gesundheitsfördernde Hochschule Fulda

Hochschule Fulda
University of Applied Sciences

Forschungs- und Entwicklungsprojekt Gesundheitsfördernde Hochschule Fulda

Projektleiter/in:
Prof. Dr. habil. Anja Kroke und Prof. Dr. Klaus Stegmüller

Projektziele

Eine gesundheitsfördernde Hochschule hat zum Ziel, Studierenden und Beschäftigten **gesundheitsfördernde Arbeits- und Studienbedingungen** zu ermöglichen.

Im Sinne eines **„good practice"-Modells** wird der Grundstein für den Aufbau einer gesundheitsfördernden Hochschule Fulda gelegt.

Finanzielle Unterstützung

Das Projekt wird durch das **Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Verbraucherschutz** für 3 Jahre gefördert.

Das Projekt ist ein gemeinsames Vorhaben der Fachbereiche Oecotrophologie sowie Pflege und Gesundheit der Hochschule Fulda.

Vorgehensweise

Bottom up Ansatz

- Partizipation und Empowerment
- Übertragung wissenschaftlicher Lehrinhalte und Forschungsergebnisse in die eigene Arbeits- und Lebenswelt Hochschule
  (z.B. praxisnahe, gesundheitsrelevante Themen in Studienprojekten und studentischen Qualifikationsarbeiten)
- Analyse, Planung, Umsetzung und Evaluation der Aktivitäten

Umsetzung

Setting-Ansatz unter Einbeziehung

- aller Statusgruppen der Hochschule
- der verschiedenen Handlungsebenen
- einer Projektkoordinatorin
- hochschulexterner Partner in enger Kooperation
  (z.B. Studentenwerk)
- von Kooperationen mit relevanten internen Partnern
  (z.B. Hochschulsport)
- Synergien freisetzen und nutzen (Abb. 1)
  (Aktivitäten, Akteure und Ressourcen zusammenführen)

Abb.1: Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschule Fulda

Derzeitige Aktivitäten

Themenbereiche

- Essensversorgung an der Hochschule
  - Mitarbeit an der Ausgestaltung der neuen Mensa
  - Anregungen zur Optimierung des Mensaangebotes
- Bewegung
  - Einbringen von Vorschlägen zur Neugestaltung der Außenanlagen des neuen Campus
  - „Bewegte Pausen"
- Wohlbefinden
  - Arbeitssituation der Hochschulmitarbeiter/innen
  - Gesundheitszirkel für Studierende „Gesund in die Zukunft"
- Sonstige Aktivitäten der Gesundheitsförderung
  - Hochschulinternes Gesundheitsportal
  - Gestaltung eines Gesundheitstages

GesundeHochschule.hs-fulda.de

Kontakt: Dipl. oec. troph (FH), M.Sc. Public Health Nutrition **Angela Reichelt** ; E-Mail: GFH@hs-fulda.de ; Telefon: 0661 96 40 -384