



# UMGANG MIT PSYCHISCHEN AUFFÄLLIGKEITEN IM HOCHSCHULALLTAG

- › WARNSIGNALE ERKENNEN
- › INDIKATOREN EINSCHÄTZEN
- › AKTIV WERDEN
- › HILFESTELLUNGEN &  
HILFESTRATEGIEN KENNENLERNEN

Eine Handreichung der Psychosozialen Beratung, die helfen kann, unsicheres, auffälliges Verhalten wahr und ernst zu nehmen und sich zu trauen, auf Studierende und Kolleg\*innen zuzugehen.

Infos, Download, Printexemplar  
und Workshops unter  
[hs-fulda.de/psb](https://hs-fulda.de/psb)



# WICHTIGE RUFNUMMERN IM (PSYCHISCHEN) NOTFALL

## Polizei und Notruf

› 110

## Rettungsdienst

› 112

## Nach dem Notruf Hausmeister\*innen verständigen

› intern 150, extern 0661 9640-150

## Psychiatrische Ambulanz im Klinikum Fulda

› 0661 84-6145, -6147

## Psychosoziale Beratung (PSB)

› 0661 9640-1436, -1438

## Vorgesetzte

› \_\_\_\_\_

› **VERTRAUEN SIE IHRER WAHRNEHMUNG!**

› **SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE!**

› **SPRECHEN SIE MENSCHEN AN!**

› **LIEBER EINMAL ZU VIEL,  
ALS EINMAL ZU WENIG!**

**BEWAHREN SIE RUHE,  
HILFE IST AUF DEM WEG!**

