



## FAQs

für Studieninteressierte des Studiengangs  
Gesundheitsförderung

## Deine Fragen - unsere Antworten

### FRAGEN ZUM BEWERBUNGSPROZESS:

- **Wie bewerbe ich mich für Gesundheitsförderung?**

Die Bewerbung für den Studiengang Gesundheitsförderung läuft über die Hochschulseite „Horstl“ (<https://horstl.hs-fulda.de>). Hier (<https://www.hs-fulda.de/studium/ihre-bewerbung>) findest du außerdem eine Anleitung zur Bewerbung. Die Frist für die Bewerbung ist übrigens der 30.09.2025.

- **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen, um Gesundheitsförderung studieren zu können?**

Der Studiengang Gesundheitsförderung ist ohne Zulassungsbeschränkung. Du benötigst also lediglich eine allgemeine Hochschulzugangsberechtigung (z. B. Abiturzeugnis) und schon kann es losgehen. Wenn dir diese fehlt, du aber beruflich qualifiziert bist, besteht die Möglichkeit auch ohne eine schulische Hochschulzugangsberechtigung zugelassen zu werden. Informiere dich hier: <https://www.hs-fulda.de/studium/ihre-bewerbung/studieren-ohne-abitur>.

Wenn du dich also für das spannende Feld der Gesundheit interessierst, du die Gesundheit in deinem Umfeld so gut es geht erhalten und weiter ausbauen möchtest und gerne gemeinsam mit anderen an Zielen arbeiten und Strategien und Konzepte zur Förderung der Gesundheit entwickeln und zusammen umsetzen möchtest, bist du in diesem Studiengang genau richtig!



## ALLGEMEINE FRAGEN ZUM STUDIUM:

- **Wie kann das Studium „Gesundheitsförderung“ grob zusammengefasst werden?**  
Entscheidest du dich für ein Studium an der Hochschule Fulda im Bereich der Gesundheitsförderung, warten 6 spannende Semester (3 Jahre) auf dich! Dein Abschluss ist ein Bachelor of Science (B. Sc.). Nach deinem Studium wirst du also wissenschaftliche Tools beherrschen, um in den Bereichen der Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften sowohl forschen als auch praktisch arbeiten zu können.
- **Muss ich gute Englischkenntnisse haben?**  
Das Studium ist auf Deutsch, allerdings sind Englischkenntnisse erforderlich. Viele Publikationen, wie Studien, systematische Übersichtsarbeiten oder Artikel in internationalen Fachzeitschriften, sind in englischer Sprache verfasst und bilden vor allem beim wissenschaftlichen Arbeiten und Schreiben von Hausarbeiten und der Bachelorarbeit einen wichtigen Teil deines Studiums. Wenn du dich noch nicht so sicher in der englischen Sprache fühlst oder du deine Kenntnisse auffrischen möchtest, bietet das Sprachenzentrum (<https://www.hs-fulda.de/sozial-kulturwissenschaften/studium/sprachenzentrum>) an der Hochschule Fulda dir viele Möglichkeiten. Du kannst jedes Semester Englisch-Kurse unterschiedlicher Niveaus besuchen.
- **Ist ein Bachelor of Science sehr wissenschaftlich?**  
In einem Studiengang, der mit einem Bachelor of Science abschließt, wird vermehrt Wert auf wissenschaftliches Arbeiten gelegt. Du wirst vom Beginn deines Studiums bis zu deiner Bachelorarbeit in diesem Studiengang Schritt für Schritt vorbereitet. Du erlernst im Laufe deines Studiums in verschiedenen Modulen das wissenschaftliche Arbeiten und Schreiben, quantitative und qualitative Forschungsmethoden sowie systematische Literaturrecherchen und evidenzbasierte Entscheidungsfindung. Zusätzlich gibt es aber viele weitere Module, die sehr praxisbezogen sind. Weitere Praxisnähe erhältst du beispielsweise auch durch das Praktikum im Praxissemester (4. Semester) oder das Studienprojekt (5. und 6. Semester).



- **Qualitative Forschung – was ist das?**

Wenn du qualitativ forschst, versuchst du möglichst viele Informationen, zu einem dir noch unbekanntem Sachverhalt, zu sammeln. Dabei schließt du von deinem untersuchten „Fall“ auf die Grundgesamtheit. Methodisch kannst du zum Beispiel verschiedene Formen des Interviews nutzen, um deine Forschung durchzuführen. Es gibt aber auch viele weitere Vorgehensweisen in der qualitativen Forschung. Mehr dazu wirst du im dazugehörigen Modul in deinem Studium lernen!

- **Quantitative Forschung – was ist das?**

Wenn du quantitativ forschst, wirst du mit einer sehr hohen Wahrscheinlichkeit mit einem Fragebogen (oftmals im Online-Format) arbeiten. Diese Forschungsmethode kann im Gegensatz zum Interview an einer größeren Stichprobe durchgeführt werden. Die Ergebnisse deiner Forschung wertest du nach der Befragung meistens mit SPSS oder anderen Statistikprogrammen statistisch aus. Du erhältst unterschiedliche Zahlenwerte, die du mit ähnlichen Forschungsergebnissen abgleichen kannst. Mehr dazu wirst du im dazugehörigen Modul in deinem Studium lernen!

- **Evidenzbasierte Entscheidungsfindung – was ist das?**

Entscheidungen werden in der Wissenschaft nicht einfach „aus dem Bauch heraus“ getroffen, sondern auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen. Anhand von systematischen Literaturrecherchen werden Erkenntnisse aus randomisierten kontrollierten Studien oder systematischen Übersichtsarbeiten gewonnen. Anhand von Kriterien wird die Aussagekraft und Güte der Studien geprüft, um fundierte Entscheidungen treffen zu können, die auf verlässlicher Evidenz, also dem besten verfügbaren Wissen aus Forschung und Praxis, basieren und somit die Wirksamkeit einer Gesundheitsmaßnahme erhöhen können. Mehr dazu wirst du im dazugehörigen Modul in deinem Studium lernen!

- **Ist ein B.Sc. anspruchsvoller als ein B.A.?**

Pauschal lässt sich diese Frage nicht beantworten, da der Schwierigkeitsgrad eines Studiengangs ein subjektives Empfinden ist und von Person zu Person unterschiedlich wahrgenommen werden kann. Der Bachelor of Science legt, wie oben erläutert, größeren Wert auf das wissenschaftliche Arbeiten. Im Studiengang Gesundheitsförderung wird aber trotzdem ein großer Wert auf Praxisbezug gelegt. Unterstützungsangebote gibt es am Fachbereich auch, falls du Probleme bei der Bewältigung eines Moduls haben solltest. Es kann zum Beispiel hilfreich sein, dass du dich in diesem Fall zunächst an die Studiengangskoordinatorin ([susan.wank@gw.hs-fulda.de](mailto:susan.wank@gw.hs-fulda.de)) wendest.



- **Kann ich mich neben dem Studium weiterbilden?**

Das ist eine berechtigte und spannende Frage, die wir dir mit „Ja“ beantworten können. Neben der Selbstlernförderung (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/a-z-alle-institutionen/dienstleistungen-lehre-und-studium/fuer-studierende/selbstlernfoerderung-neu>) im Selbstlernzentrum, welche zum Beispiel Schulungen für Tutor:innen anbietet, kannst du auch eine neue Sprache im Sprachenzentrum (<https://www.hs-fulda.de/sozial-kulturwissenschaften/studium/sprachenzentrum>) lernen oder eine Ausbildung zum FiduS-Trainer oder zur FiduS-Trainerin (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/a-z-alle-institutionen/hochschulsport/fidus>) machen, um Bewegungspausen in den Lehrveranstaltungen anbieten zu können.

Wenn du dich für Tagungen oder Kongresse interessierst, besteht für dich das Angebot diese zu besuchen.

- **Welche Erfahrungen haben andere in diesem Studiengang gemacht?**

Unter „Studierende und Alumni berichten – Eindrücke aus dem Studium“ findest du die Meinungen von Studierenden oder Absolvent:innen des Studiengangs. Du bekommst so einen Einblick aus Sicht von Studierenden und erhältst kurze Erfahrungsberichte aus erster Hand. Falls du konkrete Fragen hast, kannst du sie gerne auch jederzeit per Mail an unsere studentische Beraterin Franziska Jezeck richten ([fragstudis-gf@gw.hs-fulda.de](mailto:fragstudis-gf@gw.hs-fulda.de)).



## FRAGEN ZUM ABLAUF DES STUDIUMS:

- **Wie ist der Ablauf des Studiums?**

Die Regelstudienzeit beträgt 6 Semester (3 Jahre). Der Studienplan gibt dir einen guten Überblick über den genauen Verlauf des Studiums. In den ersten 3 Semestern lernst du neben thematischen Grundlagen zu den naturwissenschaftlichen und sozialwissenschaftlichen Inhalten vor allem auch Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens, aber auch im Bereich der quantitativen und qualitativen Forschungsmethoden. Im 4. Semester, dem Praxissemester, kannst du Einblicke in die Praxis bei einem Praktikum im Umfang von 640 Stunden erhalten und dein Wissen anwenden. Im 5. und 6. Semester kannst du im Studienprojekt dein erstes eigenes Forschungsprojekt in einer kleinen Gruppe von Studierenden und mit fachkompetenter Unterstützung von Lehrenden durchführen und wählst deinen Schwerpunkt aus, um dein Wissen zu vertiefen. Dein Studium schließt du dann mit deiner Bachelorarbeit ab.

- **Wie sieht der Stundenplan aus?**

Der Stundenplan sieht in jedem Semester etwas anders aus und richtet sich vor allem nach der Anzahl der Veranstaltungen. In der Modulbeschreibung kannst du einsehen, wie viele Semesterwochenstunden (SWS) ein Modul hat. Eine SWS entspricht 45 Minuten – so kannst du sehen, wie viel Zeit die Lehrveranstaltungen in diesem Modul pro Woche in Anspruch nehmen werden. Behalte dabei im Kopf, dass du zusätzlich zu der verbrachten Zeit in den Lehrveranstaltungen auch Zeit für das Selbststudium (Vor- und Nachbereitung der Lehrveranstaltungen) einplanen solltest.



## FRAGEN ZU DEN PRÜFUNGEN:

- **Wie viele Prüfungen habe ich pro Semester?**

Auf der Website findest du den Studienplan (<https://www.hs-fulda.de/studiengang/gesundheitsfoerderung-bsc#studiendokumente>), in welchem du sehen kannst, welche Module du in welchem Semester belegst. Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab, sodass in fast jedem Semester (bei Orientierung am Verlaufsplan) ca. drei Prüfungen absolviert werden.

- **Welche Prüfungsformen gibt es?**

Im Studiengang Gesundheitsförderung gibt es schriftliche Prüfungen in Form einer Klausur, Hausarbeiten und mündliche Prüfungen in Form eines Kolloquiums oder ähnliche Prüfungsformen. Welches Modul mit welcher Prüfungsform abschließt, kannst du in der Modulbeschreibung (<https://www.hs-fulda.de/studiengang/gesundheitsfoerderung-bsc#studiendokumente>) sehen.



## FRAGEN ZUM PRAXISSEMESTER:

- **Wo kann ich mein Praxissemester absolvieren und welche Aufgaben erwarten mich dort?**

Die Möglichkeiten für dein Praktikum sind sehr vielseitig. Du kannst dir in unserer Lernplattform Moodle im Praxisportal Gesundheitsförderung (GF) Inspiration holen und schauen, wo andere Studierende bereits ihr Praktikum gemacht haben. Du findest dort die Praktikumsberichte und kannst auch direkt selbst lesen, welche Aufgaben die Studierenden bei ihren Praktikumsstellen bekommen haben. Es gibt auch immer wieder Gastvorträge von Absolvent:innen des Studiengangs Gesundheitsförderung, die von ihrem Job berichten, um dir weitere Ideen für dein eigenes Praktikum zu geben oder dich sogar im Anschluss mit ihnen zu vernetzen.

Zudem werden Praktikumsausschreibungen unter der Praktikumsbörse im Praxisportal GF regelmäßig eingestellt. Du kannst hier Dauerausschreibungen von Institutionen finden, die regelmäßig Praktikant:innen suchen, aber auch befristete Ausschreibungen, die ständig aktualisiert werden. Um nur ein paar Beispiele zu nennen: Landesvereinigungen für Gesundheit, Krankenkassen (bspw. im Bereich Prävention), verschiedene Unternehmen (bspw. im Gesundheitsmanagement) oder viele weitere – die Möglichkeiten sind sehr vielseitig. Du kannst dich also auch selbst auf die Suche begeben und schauen, was dich interessiert. Bei Fragen rund um dein Praktikum steht dir unsere Referentin Frau Krüger ([kerstin.krueger@gw.hs-fulda.de](mailto:kerstin.krueger@gw.hs-fulda.de)) gerne jederzeit zur Verfügung.

- **Kann ich ein Auslandssemester/-praktikum absolvieren?**

Happy News! Ja, du kannst ins Ausland gehen. Am besten bietet sich für ein solches Vorhaben das 4. Semester an. Studierende können hier das Semester ideal nutzen, um beispielsweise an einer Partnerhochschule/-universität zu studieren. Die Hochschule Fulda bietet dir ein breites Spektrum an Partnerschaften zu Hochschulen und Universitäten im Ausland an. Um herauszufinden, welches Land und welche Stadt dich am meisten interessiert, schaue mal hier (<https://www.hs-fulda.de/international/austauschprogramme/wege-ins-ausland>) vorbei. Dort findest du gesammelte Informationen.

Du kannst dich neben einem Erasmus-Platz auch international bewerben. Um einen groben Überblick der Angebote, der Finanzierung und weitere relevante Details zu erfahren, melde dich bei Annika Salzmann ([annika.salzmann@gw.hs-fulda.de](mailto:annika.salzmann@gw.hs-fulda.de)). Du hast viele Optionen – von Stipendium, bis hin zur eigenständigen Planung deines Auslandsaufenthaltes. Eine gut durchdachte Planung ist das A und O! Worauf wartest du?



## FRAGEN ZUM LEBEN & STUDIEREN IN FULDA:

- **Was erwartet mich in der Erstwoche?**

Vorab: Du erhältst hier nur einen kleinen „Sneak Peak“. Die Erstwoche wird jedes Jahr individuell vom Studiengangsteam genau durchdacht und geplant. Neben dem Kennenlernen der Studiengangsleitung, stellen sich die Studiengangsreferentin und die Studiengangskoordinatorin bei dir vor. Außerdem lernst du deine:n Mentor:in kennen.

Die Erstwoche dient dir zum Erkunden des Campus, der Umgebung und natürlich zum Kennenlernen deiner Kommiliton:innen. Du stehst als Ersti im Fokus. Dein:e Mentor:in begleitet dich durch den Beginn deines Studiums und deine ersten Monate an der Hochschule und steht dir immer gerne mit Rat und Tat und „Insider-Tipps“ zur Seite.

- **Wie ist es so, in Fulda zu studieren?**

Die Hochschule Fulda ist eine Campushochschule, daher gibt es keine langen Wege zwischen den Gebäuden. Der Fachbereich Gesundheitswissenschaften ist super modern und bietet viel Platz zum Austausch. Viele Events wie die jährlichen Hochschultage erwarten dich hier und versprechen viel Spaß.

An der Hochschule Fulda gibt es sehr viel Unterstützung für dich in deinem neuen Abschnitt – dem Studium. Von der Finanzierung des Studiums bis hin zur Wohnungssuche in Fulda steht das Studierendenwerk Gießen (<https://www.stwgi.de/>) für dich als Kontakt zur Verfügung.

- **Gibt es an der Hochschule Angebote der Gesundheitsförderung für Studierende?**

An der Hochschule bestehen Angebote der Gesundheitsförderung für Studierende und Lehrende. Um jede Person zu erreichen und Gesundheitsförderung für alle zugänglich zu machen, sprechen wir auch von einem „gesundheitsfördernden Setting“. Hier geben wir dir einen groben Überblick über diese Angebote:

1. Der Hochschulsport: Ob Sportkurse oder Weiterbildungsangebote im Bereich Bewegung, hier kannst du wortwörtlich Gas geben! Schau‘ doch mal hier beim Programm (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/a-z-alle-institutionen/hochschulsport>) vorbei.
2. Die psychosoziale Beratung: Du hast Probleme im sozialen Umfeld oder brauchst jemanden zum Zuhören? Die Hochschule bietet dir kostenlose, vertrauliche und unabhängige Beratungsmöglichkeiten! Für einen Termin oder weitere Infos klick hier (<https://www.hs-fulda.de/psychosoziale-beratung>)



[fulda.de/orientieren/umschauen/beraten-lassen/beratungsangebote/fuer-studierende/psychosoziale-beratung](https://www.hs-fulda.de/orientieren/umschauen/beraten-lassen/beratungsangebote/fuer-studierende/psychosoziale-beratung)).

3. Studieren mit Behinderung: Egal, ob du eine Behinderung, chronische Erkrankung oder Teilleistungsstörung hast, die Hochschule hilft dir bei der Gestaltung deines Studiums. Schau' für mehr Informationen mal hier (<https://www.hs-fulda.de/studium/alle-beratungsangebote/studieren-mit-behinderung>) vorbei.
  4. Studieren mit Familie: Du hast eine Familie um dich herum oder pflegst Angehörige? Das Familienbüro steht dir unterstützend zur Seite. Hier (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/profil/familie/studieren-mit-familie>) findest du weitere Informationen.
  5. Frauen@hs-fulda: Mittels verschiedener Veranstaltungen können Frauen hier persönliche Kompetenzen ausbauen und an kostenlosen Workshops teilnehmen. Hier (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/a-z-alle-institutionen/chancengerechtigkeit-und-vielfalt/frauenhs-fulda>) findest du alle weiteren Informationen und künftige Veranstaltungen.
- **Welche Beratungsangebote gibt es für Studierende der Hochschule?**  
An der Hochschule Fulda gibt es viele verschiedene Beratungs- und Unterstützungsangebote für Studierende. Neben dem Familienbüro oder der psychosozialen Beratung gibt es viele weitere Angebote, wie die Antidiskriminierungsstelle. Hier findest du eine Auflistung aller Angebote an der Hochschule: (<https://www.hs-fulda.de/studium/alle-beratungsangebote#c290268>).
  - **Kann ich mich an der Hochschule auch für die Interessen von Studierenden einsetzen?**  
Ja, natürlich! Du kannst dich an der Hochschule vielfältig engagieren. Du kannst Teil eines Gremienteams an der Hochschule und am Fachbereich Gesundheitswissenschaften werden (diese tagen meistens mittwochs ab 13 Uhr, weshalb an diesem Nachmittag keine Lehrveranstaltungen stattfinden). Welche Gremien es gibt, kannst du hier (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/gremien/studentische-gremien>) genauer nachlesen.  
Wenn du Interesse hast, Teil eines Gremienteams zu werden, komm' gerne mittwochs ab 14 Uhr zu einer Sitzung des FSRs! Dieser vermittelt gerne und unterstützt dich in deinen Anliegen, bietet dir aber auch die Möglichkeit, dich als Mitglied einzubringen. Hier (<https://www.hs-fulda.de/gesundheitswissenschaften/ueber-uns/fachschaft>) findest du unseren FSR!



Zusätzlich finden jedes Jahr im Januar die Hochschulwahlen statt, bei denen du dich entweder selbst für fachbereichsübergreifende Gremien aufstellen lassen oder dich mit deiner Stimme an der Wahl beteiligen kannst.

- **Wie sieht ein typischer Studialltag aus?**

Das kann natürlich von Studiengang zu Studiengang variieren. Am Fachbereich Gesundheitswissenschaften finden Vorlesungen und Seminare statt. Gesundheitsförderung ist ein Studiengang, bei dem ein großer Fokus auf Teamarbeiten gelegt wird. Du wirst einen festen Stundenplan für jedes Semester haben, jedoch kann jeder Tag von dir unterschiedlich gestaltet werden. Dies fängt bereits bei der Belegung der Kurse zu Beginn des Semesters an. Neben Pflichtmodulen hat jede:r Studierende zusätzlich die Möglichkeit Module aus anderen Fachbereichen oder Sprachkurse zu belegen und so den Studialltag selbst zu gestalten. Neben seminaristischen Unterrichtseinheiten und Vorlesungen kannst du auch oft einen praktischen Anteil (zum Beispiel ein Bewerbungstraining) erwarten.

- **Was erwartet mich im Laufe des Semesters?**

Sobald du an die Hochschule kommst, kannst du dich auf spannende und abwechslungsreiche Events und Projekte freuen. Über das gesamte Jahr hinweg plant und organisiert unter anderem der Fachschaftsrat (FSR) Gesundheitswissenschaften für dich Weiterbildungsangebote und tolle Partys. Jährlich werden z. B. vom FSR in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz Blutspendeaktionen angeboten. In den Sommermonaten erwarten dich die Hochschultage, die neben leckerem Essen, spannenden Workshops und Mitmachangeboten gegen Abend zur Party des Jahres werden.



- **Studium mit Kind – wie ist das möglich?**

Du hast eine kleine oder große Familie um dich herum oder pflegst Angehörige? Auch das ist kein Problem! An der Hochschule Fulda findest du neben einer Kinderbetreuung ein individuelles Angebot für dein Studium mit Kind. Am besten schaust du mal hier (<https://www.hs-fulda.de/unsere-hochschule/profil/familie/studieren-mit-familie>) vorbei.

- **Ich habe eine Beeinträchtigung. Wo finde ich Unterstützung?**

Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen oder Teilleistungsstörungen beraten wir gerne zu ihrem erfolgreichen Studienstart an der Hochschule Fulda. Schau' doch am besten mal hier (<https://www.hs-fulda.de/studium/alle-beratungsangebote/studieren-mit-behinderung>) vorbei. Wenn es um die Beantragung eines Nachteilsausgleich für deine Prüfungen geht, wende dich an Frau Prof. Dr. Gamze Güzel-Freudenstein ([gamze.guezel-freudenstein@gw.hs-fulda.de](mailto:gamze.guezel-freudenstein@gw.hs-fulda.de)) – sie ist hier am Fachbereich Gesundheitswissenschaften zuständig. Informationen zum Thema „Nachteilsausgleich“ findest du hier (<https://www.hs-fulda.de/gesundheitswissenschaften/studium/nachteilsausgleiche>).

- **Wie finde ich eine Wohnung in Fulda?**

Die Hochschule Fulda versucht Dir auch bei der Wohnungssuche Unterstützung zu bieten. Du findest z.B. auf der Website (<https://www.hs-fulda.de/ueber-fulda/wohnen-in-fulda>) Informationen zu den öffentlichen und privaten Wohnheimen sowie den Wohnbörsen des AStA und des Studierendenwerks Gießen. Viele Studierende finden ihre Zimmer/Wohnungen auch über Internetseiten wie WG-gesucht (<https://www.wg-gesucht.de/>) oder Kleinanzeigen (<https://www.kleinanzeigen.de/>).