Fragebogen zur Erstberatung

Beantworten Sie die nachfolgenden Fragen soweit Sie es möchten und soweit es Ihnen möglich ist.
Der Fragebogen wird ausschließlich für die Beratung genutzt, ist dritten nicht zugänglich und wird im Rahmen der Datenschutzbestimmungen anonymisiert aufbewahrt.
Bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen zum ersten Beratungsgespräch mit, SCHICKEN SIE IHN NICHT PER EMAIL ODER MIT DER POST – Vielen Dank.

Beschreiben Sie bitte den Anlass der Beratung:
Seit wann besteht der Anlass | das Problem?
Wie äußert es sich?
Gibt es Faktoren, die das Problem verstärken (z.B. Stress, bestimmte Ereignisse)?
Gibt es Faktoren, die das Problem lindern (z.B. Entspannung, bestimmte Ereignisse)?
Haben andere Personen Einfluss auf das Thema (Partner*innen, Familie, Kommiliton*innen, Lehrende, Kolleg*innen, andere)?

Dr. Robert Richter, Psychosoziale Beratung für Studierende, Zentrale Studienberatung
Hochschule Fulda, Leipziger Str. 123, Gebäude 43 (C), Raum 207a, D-36037 Fulda
Telefon: +49 661 9640 1436, Email: robert.richter@verw.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/psb

Haben Sie zurzeit noch andere gesundheitliche oder emotionale Probleme oder befinden Sie sich in einer besonderen Lebenssituation?
Haben Sie schon einmal eine Psychotherapie besucht? **Wenn ja, aus welchem Anlass und wie waren die Ergebnisse?**
Wurde für das Beratungsthema bereits eine andere Therapie und | oder Beratung angeraten oder durchgeführt? Wie waren die Ergebnisse?
Wie reagiert Ihr Umfeld (Partner*innen, Familie, Kommiliton*innen, Lehrende, Kolleg*innen, andere) auf das Problem?
Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 0-10 (0 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Benennen Sie die Hauptursachen des Stresses

Dr. Robert Richter, Psychosoziale Beratung für Studierende, Zentrale Studienberatung
Hochschule Fulda, Leipziger Str. 123, Gebäude 43 (C), Raum 207a, D-36037 Fulda
Telefon: +49 661 9640 1436, Email: robert.richter@verw.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/psb

Ziele der Beratung:
Welche(s) Ergebnis(se) wünschen Sie sich?
Was soll in der Beratung passieren?
Was soll nicht passieren?

Daten zur Person und zum Studium

Alter		
Geschlecht		
Studiengang | Fachbereich		
Fachsemester		
Schulabschluss		
Beziehungsstruktur (Partner*innen-schaft(en) Liebesbeziehung(en))		
Wohnsituation		
Fürsorgeverantwortung (Kinder, zu pflegende Angehörige)		
Berufe der Eltern Studium ja / nein	Mutter	Vater

Dr. Robert Richter, Psychosoziale Beratung für Studierende, Zentrale Studienberatung
Hochschule Fulda, Leipziger Str. 123, Gebäude 43 (C), Raum 207a, D-36037 Fulda
Telefon: +49 661 9640 1436, Email: robert.richter@verw.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/psb

Raum für Ihre Notizen | Fragen für die Beratung

Dr. Robert Richter, Psychosoziale Beratung für Studierende, Zentrale Studienberatung
Hochschule Fulda, Leipziger Str. 123, Gebäude 43 (C), Raum 207a, D-36037 Fulda
Telefon: +49 661 9640 1436, Email: robert.richter@verw.hs-fulda.de, www.hs-fulda.de/psb