

### **Mein Profil - Sammelblatt**

Auf das Sammelblatt übertragen Sie alle Ergebnisse der einzelnen Arbeitsblätter. Ihr fertiges Profil nutzen Sie, um es mit den angebotenen Studiengängen abzugleichen. Die Frage dabei lautet: Passt der Studiengang zu meinem Profil?

### **DIE ARBEITSBLÄTTER**

#### **Einstieg - Warum studieren?**

Bevor Sie sich mit der Frage „**Was möchte ich studieren?**“ auseinandersetzen, ist es sinnvoll, zunächst eine andere Frage zu beantworten: „**Warum möchte ich Studieren?**“ - Für ein Studium gibt es viele (gute) Gründe, welche sind Ihre?

#### **Lieblingsthemen – Das interessiert mich**

1. Bearbeiten Sie das Arbeitsblatt. Antworten Sie möglichst ausführlich.
2. Unterstreichen Sie die für Sie wichtigsten Interessen (maximal 10). Fassen Sie diese - wo möglich - zu Interessengebieten (z.B. Fußball, Laufen, Reiten = Sport) zusammen.
3. Reduzieren Sie nun Ihre 10 Interessen(gebiete) auf die 5 wichtigsten.
4. Bringen Sie diese 5 Interessen in eine Reihenfolge - absteigend nach der Bedeutung für Sie. An erster Stelle steht somit das wichtigste Interesse und so weiter.
5. Übertragen Sie diese auf das Sammelblatt ( →*Das interessiert mich*).

#### **Inventur – Das kann und weiß ich**

1. Bearbeiten Sie das Arbeitsblatt: Was haben Sie bisher in der Schule / der Ausbildung gelernt (formal), was außerhalb (informell)? Antworten Sie möglichst detailliert.
2. Unterstreichen Sie die für Sie wichtigsten Fähigkeiten und Kenntnisse (maximal 10). Fassen Sie diese - wo möglich - zu Gruppen zusammen.
3. Reduzieren Sie Ihre 10 Fähigkeiten und Kenntnisse auf die 5 wichtigsten.
4. Bringen Sie die 5 Merkmale in eine Reihenfolge - absteigend: an erster Stelle steht Ihre wichtigsten Fähigkeiten und Kenntnisse und so weiter.
5. Übertragen Sie diese auf das Sammelblatt ( →*Das kann ich / weiß ich*).

### Persönlichkeit – So bin ich

1. Bearbeiten Sie das Arbeitsblatt.
2. Unterstreichen Sie die für Sie wichtigsten Eigenschaften (maximal 10). Fassen Sie diese - wo möglich - zu Gruppen zusammen.
3. Reduzieren Sie Ihre 10 Eigenschaften auf die 5 wichtigsten.
4. Bringen Sie diese 5 Eigenschaften in eine Reihenfolge - absteigend: an erster Stelle steht Ihre wichtigsten Eigenschaften und so weiter.
5. Übertragen Sie diese auf das Sammelblatt (→ *So bin ich*).

### Meine Werte – Das ist mir wichtig

1. Unterstreichen Sie alle Werte, die Ihnen wichtig sind.
2. Reduzieren Sie diese in einem ersten Schritt auf maximal 10.
3. Reduzieren Sie die 10 Werte auf maximal 3.
4. Bringen Sie Ihre Werte in eine Reihenfolge - absteigend nach der Bedeutung für Sie. An erster Stelle steht somit Ihre wichtigste Werte und so weiter.
5. Übertragen Sie diese auf das Sammelblatt (→ *Das ist mir wichtig*).

### Fremdeinschätzung – So sehen mich andere

Ergänzen Sie Ihre Selbsteinschätzungen um Feedback von anderen und runden Sie Ihr Profil damit ab.

### BEISPIEL FÜR EIN AUSGEFÜLLTES PROFIL

Mein Profil	Alles was mir auch wichtig ist
<b>Das interessiert mich:</b> Kultur, Sprachen, Reisen, Sport, Politik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Hochschule</li> <li>• hoher Praxisbezug</li> <li>• Auslandssemester</li> <li>• Großes Fremdsprachen - und Sportangebot</li> <li>• Schöner Campus</li> <li>• Kleinstadt &amp; Natur,</li> <li>• Gastronomie &amp; Einkaufsmöglichkeiten,</li> <li>• Familie / Freunde in der Nähe (max. 1-2 Stunden Fahrzeit)</li> </ul>
<b>Das kann / weiß ich:</b> Reiten, Englisch, Organisieren, Rechtschreibung, Bruchrechnung	
<b>So bin ich:</b> ausdauernd beim Lesen, begeisterungsfähig für Kultur, kontaktfreudig, körperlich aktiv / sportlich, kreativ beim Malen	
<b>Werte:</b> Toleranz, Kultur, Neugierig sein	

Dieses Profil könnte beispielsweise zum Studienangebot des Fachbereichs Sozial- und Kulturwissenschaften an der Hochschule Fulda passen.

Das interessiert mich.	Maximal 5 Begriffe
Das kann und weiß ich.	Maximal 5 Begriffe
So bin ich.	Maximal 5 Begriffe
Das ist mir wichtig.	Maximal 3 Begriffe
So sehen mich andere.	Holen Sie sich von mindestens 3 Personen eine Einschätzung ein: Was kann ich gut? /Wie bin ich?
Das ist mir auch wichtig - Rahmenbedingungen.	Möchte ich an einem bestimmten Ort (nicht) studieren? Wünsche ich mir gewisse Studienbedingungen (z. B. Größe der Hochschule)?
Diese Studiengänge könnten zu mir passen.	

**Es gibt viele gute Gründe ein Studium aufzunehmen, welche sind Ihre?**

Warum möchte ICH studieren?

Was erwarte ICH vom Studium?

Worauf freue ICH mich besonders?

1. Welche Hobbys und Interessen würden Sie stärker ausüben, wenn Sie mehr Zeit und / oder Geld hätten? (z.B. PC, Sprachen, Reisen,...)

2. Welche Artikel in der Tageszeitung lesen Sie besonders gerne? Was sind Ihre Lieblingszeitschriften, wonach greifen Sie im Wartezimmer? Welche Filme/Reportagen/Sendungen sehen Sie im Fernsehen / im Internet am liebsten? (z.B. Wirtschaft, Politik, Kultur, Sport, etc.)

3. In welcher Abteilung finden Sie sich in einer Buchhandlung wieder und was steht bei Ihnen bereits im Bücherregal? (z.B. Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Romane,...)

4. Welche Schulfächer interessieren Sie besonders?

5. Wenn Sie ein Buch schreiben oder einen Film drehen würden / könnten, über welches Thema? (bitte 3 Titel nennen)

6. Bei welcher Beschäftigung vergessen Sie die Zeit? (z.B. im Internet surfen, puzzeln, Sport, spazieren gehen, Arbeiten, Freunde treffen...)

7. Stellen Sie sich vor, es werden Diskussionen zu verschiedenen Themen angeboten. An welcher dieser Diskussionen würden Sie sich beteiligen?

- Umwelt und Naturschutz
- Tier- und Pflanzenwelt
- Mode und Trends
- Neue Sporttrends
- Freundschaft, Liebe, Sexualität
- Gesellschaft und Leben heute
- Kultur anderer Länder
- Nachrichten aus aller Welt
- Wirtschaft
- Aktuelle Politik
- Musik
- Filme / Serien
- Literatur
- Berühmte Persönlichkeiten
- Geschichte
- Mathematische Denkspiele
- Wellness
- Heimwerken
- Computer und neue Technologien
- .....

## Das kann und weiß ich

Schreiben Sie 10 Dinge / Themen auf, die Sie in Ihrem bisherigen Leben gelernt haben und gut können. Etwa die Hälfte davon sollte fachlich bzw. überfachlich sein:

<b>Fachlich (in der Schule / der Ausbildung)</b>	<b>Überfachlich</b>
1. Bsp.: Englisch	1. Bsp.: Kommunikationskompetenz
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.
9.	9.
10.	10.
11.	

Zum Beispiel

ausdauernd	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input checked="" type="checkbox"/> 4	<i>Matheaufgaben, Fußball</i>
anpassungsfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<i>Neue Menschen und Gruppen</i>

Ich bin	Bewertung				In Bezug auf
	stimmt nicht			stimmt vollkommen	
ausdauernd	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
anpassungsfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
ausgeglichen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
begeisterungsfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
belastbar	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
diszipliniert	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
durchsetzungsfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
ehrgeizig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
einfühlsam	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
emotional	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
entscheidungsfreudig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
fleißig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
flexibel	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
geduldig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
geschickt	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
hilfsbereit	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
kommunikationsfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
konfliktfähig	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	



Ich bin	Bewertung				In Bezug auf
	stimmt nicht			stimmt vollkommen	
kontaktfreudig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
körperlich aktiv / sportlich	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
kreativ	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
lernfreudig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
lösungsorientiert	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
musikalisch	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
neugierig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
ordentlich	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
risikofreudig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
schnell	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
selbstständig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
selbstbewusst	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
sozial	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
spontan	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
sprachbegabt	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
teamfähig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
tolerant	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
verantwortungsbewusst	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
vielseitig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
weltoffen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
zielstrebig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	
zuverlässig	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	

**Wie wichtig sind Ihnen diese Werte?**

0 Sterne: gar nicht wichtig

\* Stern: wichtig

\*\* Sterne: sehr wichtig

Harmonie	Begeisterung	Akzeptanz
Freiheit	Frieden	Kraft
Verantwortung	Toleranz	Zärtlichkeit
Glück	Tradition	Sinnlichkeit
Lust	Veränderung	Lebenslust
Leichtigkeit	Kompetenz	Ästhetik
Freude	Genuss	Vielfalt
Selbstbestimmung	Kommunikation	Gelassenheit
Ruhe	Verbindlichkeit	Sportlichkeit
Gelassenheit	Zuverlässigkeit	Charisma
Leidenschaft	Ordnung	Häuslichkeit
Offenheit	Kreativität	Wissen
Loyalität	Schönheit	Einsicht
Natürlichkeit	Vitalität	Liebe
Sicherheit	Erfolg	Weisheit
Spiritualität	Demut	Rücksicht
Gesundheit	Dankbarkeit	Aufregung
Austausch	Tiefe	Lust
Großzügigkeit	Entwicklung	Flexibilität
Nachhaltigkeit	Geborgenheit	Spaß



**Wie wichtig sind Ihnen diese Werte?**

0 Sterne: gar nicht wichtig

\* Stern: wichtig

\*\* Sterne: sehr wichtig

Klarheit	Integration	Träumen
Offenheit	Lebensfreude	Freundschaft
Präzision	Weiterentwicklung	Eleganz
Besonnenheit	Schutz	Wärme
Glaubwürdigkeit	Gemeinschaft	Einzigartigkeit
Erfolg	Zugehörigkeit	Kultur
Natur	Balance	Sozial sein
Frohsinn	Ausgeglichenheit	Ruhm
Leistung	Gerechtigkeit	Würde
Feiern	Fröhlichkeit	Gleichmut
Behutsamkeit	Ernsthaftigkeit	Fairness
Effektivität	Natürlichkeit	Stabilität
Effizienz	Klugheit	Wertschätzung
Bewusstheit	Leidenschaft	Fairness
Hoffnung	Neugierde	Sorgfalt
Optimismus	Phantasie	Bescheidenheit
Ehrlichkeit	Treue	
Verbundenheit	Herausforderung	
Beweglichkeit	Besonnenheit	
Vernetzung	Geduld	



Holen Sie sich von mindestens 3 Personen (Eltern, Freunden und/oder Bekannten) ein Feedback ein: Was kann ich gut? / Wo liegen meine Stärken (Kenntnisse und Fähigkeiten)?

Wichtig: Die Befragten müssen ein konkretes Beispiel zu der genannten Stärken geben (z.B.: *du bist sehr organisiert...weil du immer alle Urlaube im Freundeskreis planst...*)

**Person A**

**Stärken und Begründung:**

**Person B**

**Stärken und Begründung:**

**Person C**

**Stärken und Begründung**